

Dit liv, din læring

Plakater



Turboforløb for elever som ikke vurderes parat til den ønskede uddannelse i 8. klasse

TrygFondens Børneforskningscenter
Københavns Professionshøjskole
VIA University College

2020

Kolofon

Dato

Sidst opdateret 26. maj 2020

Overskrift

Dit liv, din læring. Plakater.

Turboforløb for elever som ikke vurderes parat til den ønskede uddannelse i 8. klasse.

Udviklet for

Børne- og Undervisningsministeriet

Udviklet af

Projektdirektør og forskningsansvarlig:
TrygFondens Børneforskningscenter

Plakaterne er udarbejdet af:
Levende Streg

HJERNENS 112

TRÆK VEJRET

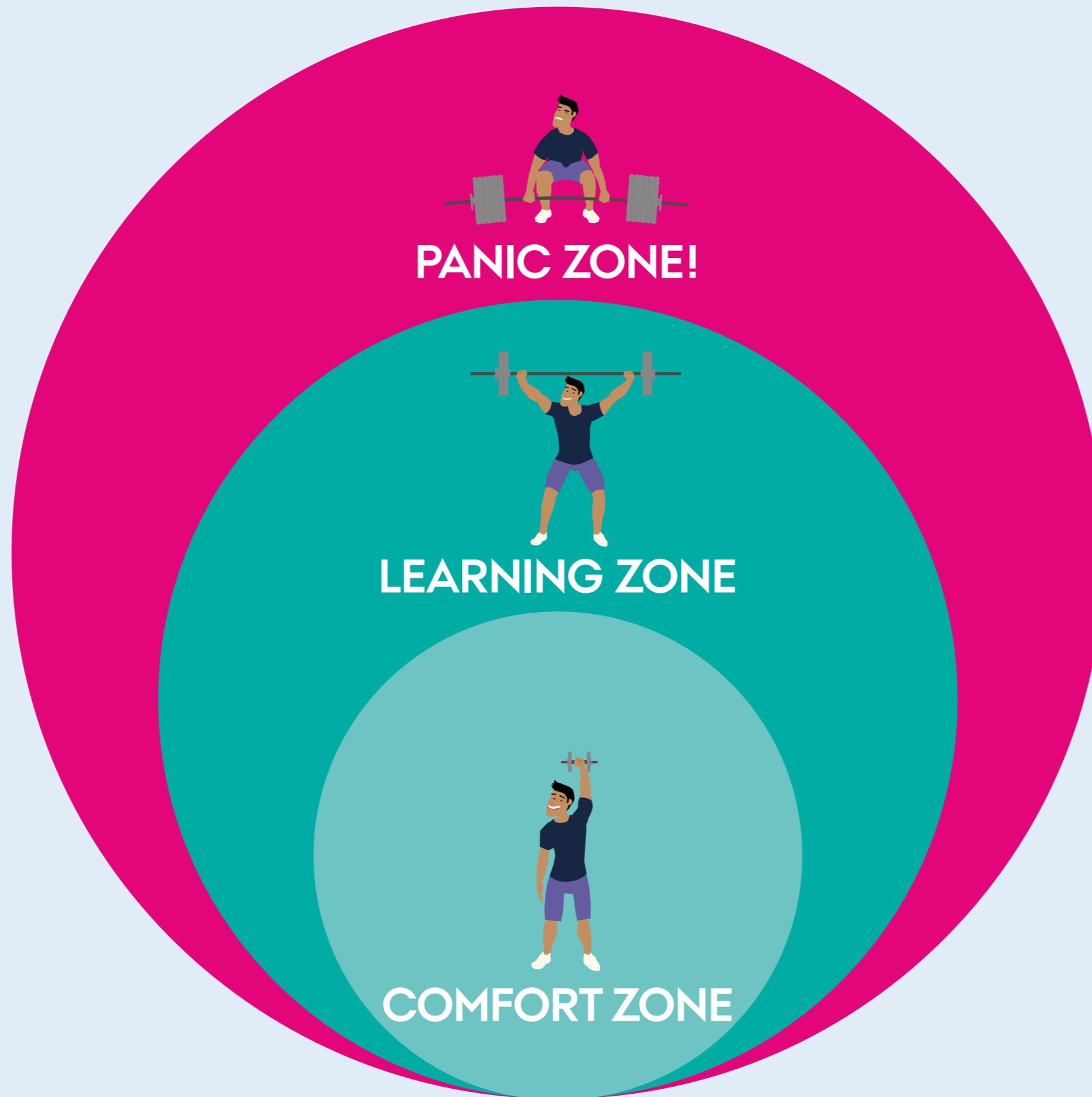
TÆL TIL 10

**GÅ VÆK FRA
SITUATIONEN**

SIG PYT!



LÆRINGSZONERNE



MENTALISERING

HVORDAN VIL DET
FØLES I KROPPEN, NÅR
DU OPNÅR DIT MÅL?



AFTENSHOWET

MINDSET



FIXED MINDSET

- UNDGÅR UDFORDRINGER
- GIVER HURTIGT OP
- LUKKER ØJNENE FOR KRITIK
- GØR SIG SJÆLDENT UMAGE



GROWTH MINDSET

- KAN LIDE UDFORDRINGER
- VED AT ØVELSE GØR MESTER
- TAGER KRITIK TIL SIG
- TACKLER MODGANG POSITIVT

SUCCES KRÆVER MOD

SIG DINE DRØMME HØJT

SÆT MÅL

SE PÅ DINE FEJL

ØV DIG PÅ AT BLIVE BEDRE

BED OM HJÆLP



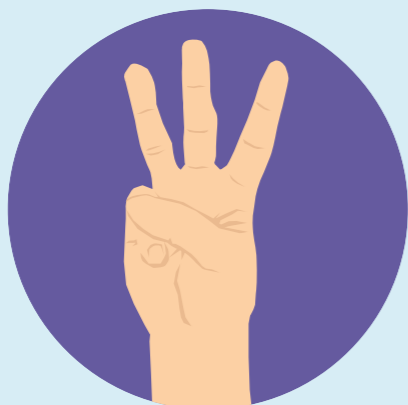
MÅL



MÅL SKAL VÆRE KONKRETE

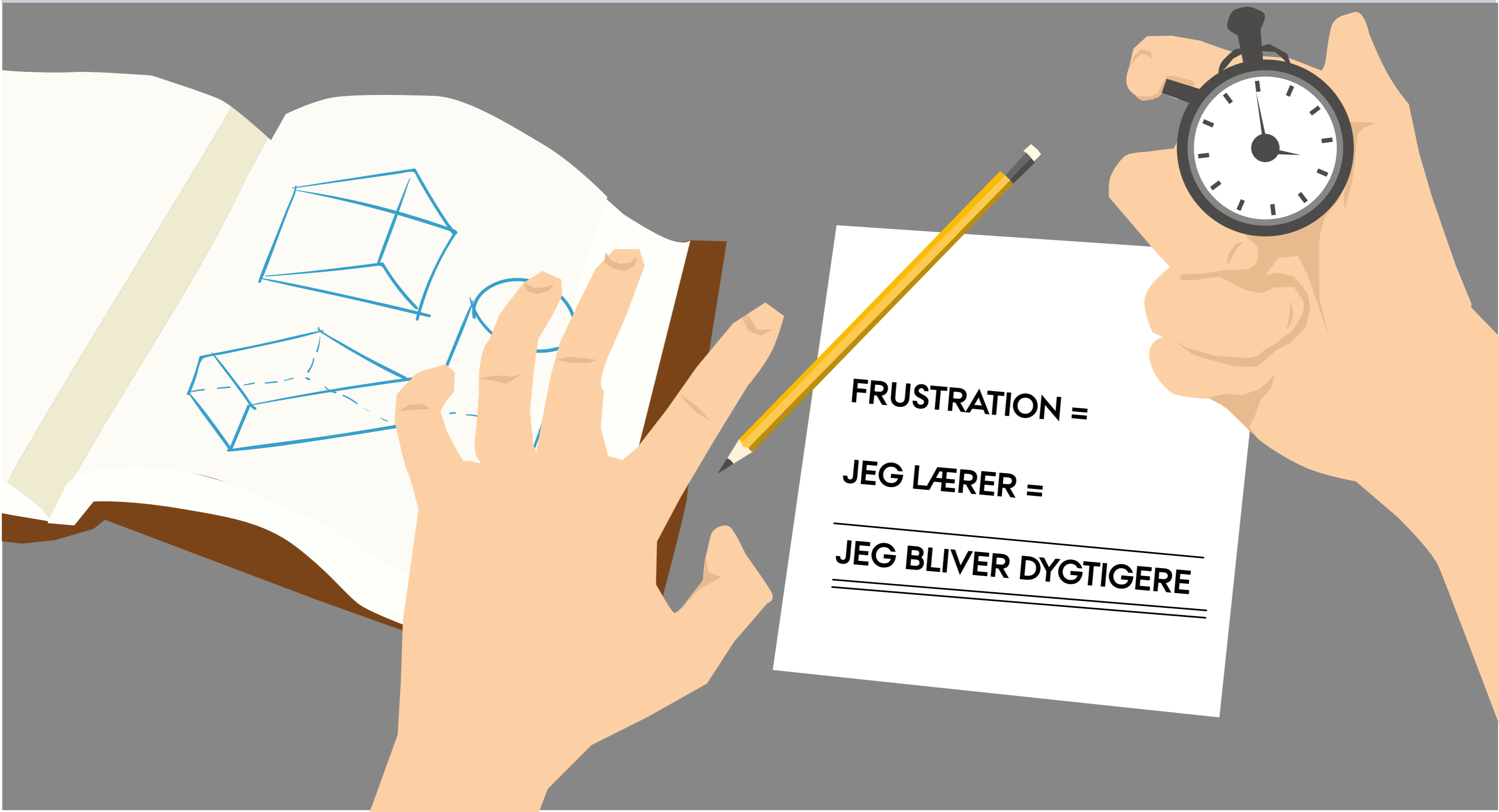


**MÅL SKAL VÆRE UDFORDRENDE,
MEN OPNÅELIGE**



MÅL SKAL HAVE EN TIDSFRIST

AT ØVE SIG



FRUSTRATION =

JEG LÆRER =

JEG BLIVER DYGTIGERE

PERSONLIGE OG SOCIALE KOMPETENCER

PERSONLIGE KOMPETENCER

- MOTIVATION
- SELVSTÆNDIGHED
- ANSVARLIGHED
- MØDESTABILITET
- VALGPARATHED

DE TRE SOCIALE KOMPETENCER

- SAMARBEJDSEVNE
- RESPEKT
- TOLERANCE



PERSONLIGE STYRKER

KREATIVITET OG OPFINDSOMHED

GEJST

SAMARBEJDE

VENLIGHED

TILGIVELSE

MOD

TAKNEMMELIGHED

OMTANKE

OMSORG

BESKEDENHED

VEDHOLDENHED

PERSPEKTIV OG VISDOM

DØMMEKRAFT OG KRITISK TÆNKNING

FORNUFT

SOCIAL INTELLIGENS

VIDEBEGÆRLIGHED

NYSGERRIGHED

RETFÆRDIGHED

ÆRLIGHED OG TROVÆRDIGHED

LEDEREVNE

SELVKONTROL

OPTIMISME OG HÅB

HUMOR OG GLÆDE

PÅSKØNNELSE AF SKØNHED



SELVKONTROL

FRØ

- BEVIDST OM BEGRÆNSNINGER TIL EGEN VILJESTYRKE
- HANDLER EFTER SINE LANGSIGTEDE BEHOV
- BRUGER STRATEGIER TIL AT YDE SELVKONTROL

TUDSE

- TROR IKKE PÅ EGEN VILJESTYRKE
- HANDLER UD FRA SINE UMIDDELBARE BEHOV
- MANGLER SELVKONTROL

