

Observationsark – Digital faste

Hvordan opleves det, at være uden Snapchat i et døgn?

Tid	Oplevelse Her skal du skrive, når du tænker på at bruge Snapchat? Hvad fik dig til at føle det behov?	Frustration
10:45	Jeg troede, jeg kunne mærke telefonen vibrere i min lomme (men den var på bordet i køkkenet). Jeg fik lyst til at se, om min veninde havde skrevet til mig. Gad vide, hvad alle de andre laver?	4 ud af 5